



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gegrilltes Schweinekotelett mit warmem Nudelsalat mit Rucola

ZUTATEN

Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel Natriumascorbat: Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma, Hartweizenmehl, Wasser, Karotten, rote Zwiebeln, süße Erbsen, Paprika, Rucola, Pflanzliches Öl (Raps, teilweise gehärtet), Salz, Kräuter (Schnittlauch 1,5%, Rosmarin, Basilikum, Thymian, Petersilie 0,2%), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Zwiebel, Gewürzextrakte (Knoblauch, Spinat), Pfeffer, Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat. Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	668 kJ / 159 kcal
Fett	3,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19 g
- hiervon Zucker	2,0 g
Protein	11 g
Salz	0,55 g

Gericht 6

2 Personen

Zubereitung

Nudeln nach Anweisungen auf der Packung kochen und mit mit Füllung und Salat vermengen.
Gemüse: Löcher in die Folie stechen
Kotelett: Grillen oder im Ofen 20-25 Min bei 180°C erwärmen.

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gegrilltes Schweinekotelett mit warmem Nudelsalat mit Rucola

ZUTATEN

Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel Natriumascorbat: Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma, Hartweizenmehl, Wasser, Karotten, rote Zwiebeln, süße Erbsen, Paprika, Rucola, Pflanzliches Öl (Raps, teilweise gehärtet), Salz, Kräuter (Schnittlauch 1,5%, Rosmarin, Basilikum, Thymian, Petersilie 0,2%), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Zwiebel, Gewürzextrakte (Knoblauch, Spinat), Pfeffer, Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat. Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	668 kJ / 159 kcal
Fett	3,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19 g
- hiervon Zucker	2,0 g
Protein	11 g
Salz	0,55 g

Gericht 6

3 Personen

Zubereitung

Nudeln nach Anweisungen auf der Packung kochen und mit mit Füllung und Salat vermengen.
Gemüse: Löcher in die Folie stechen
Kotelett: Grillen oder im Ofen 20-25 Min bei 180°C erwärmen.

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gegrilltes Schweinekotelett mit warmem Nudelsalat mit Rucola

ZUTATEN

Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel Natriumascorbat: Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma, Hartweizenmehl, Wasser, Karotten, rote Zwiebeln, süße Erbsen, Paprika, Rucola, Pflanzliches Öl (Raps, teilweise gehärtet), Salz, Kräuter (Schnittlauch 1,5%, Rosmarin, Basilikum, Thymian, Petersilie 0,2%), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Zwiebel, Gewürzextrakte (Knoblauch, Spinat), Pfeffer, Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat. Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	668 kJ / 159 kcal
Fett	3,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19 g
- hiervon Zucker	2,0 g
Protein	11 g
Salz	0,55 g

Gericht 6

4 Personen

Zubereitung

Nudeln nach Anweisungen auf der Packung kochen und mit mit Füllung und Salat vermengen.
Gemüse: Löcher in die Folie stechen
Kotelett: Grillen oder im Ofen 20-25 Min bei 180°C erwärmen.

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gegrilltes Schweinekotelett mit warmem Nudelsalat mit Rucola

ZUTATEN

Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel Natriumascorbat: Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma, Hartweizenmehl, Wasser, Karotten, rote Zwiebeln, süße Erbsen, Paprika, Rucola, Pflanzliches Öl (Raps, teilweise gehärtet), Salz, Kräuter (Schnittlauch 1,5%, Rosmarin, Basilikum, Thymian, Petersilie 0,2%), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Zwiebel, Gewürzextrakte (Knoblauch, Spinat), Pfeffer, Dänisches Schweinefilet ohne Knochen 91%, Wasser, Salz, modifizierte Maisstärke, Zucker Maisstärke, Zucker, Kartoffelmehl, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat. Pflanzenöl (Raps, teilweise hydriert), **MAGERMILCHPULVER**, Salz, Gewürze (Knoblauch 4%, Kurkuma, Petersilie, Zwiebel), hydrolysiertes pflanzliches Eiweiß (Raps, Mais), Butteraroma.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	668 kJ / 159 kcal
Fett	3,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	19 g
- hiervon Zucker	2,0 g
Protein	11 g
Salz	0,55 g

Gericht 6

5 Personen

Zubereitung

Nudeln nach Anweisungen auf der Packung kochen und mit mit Füllung und Salat vermengen.
Gemüse: Löcher in die Folie stechen
Kotelett: Grillen oder im Ofen 20-25 Min bei 180°C erwärmen.

BETTERfeast