



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Marinierte gegrillte Hähnchenbrust mit Bulgursalat

ZUTATEN

Hähnchenbrust 90%, Pflanzenöl (Raps, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomaten, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl), **BULGUR** (24%), Grüne Bohnen, **MILCH**, Salz, **MILCHSäurekultur**, **KÄSE-Lab** (10%), halbtrocknete Tomaten (75%), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Oregano, Säureregulator: E330, Ricola, Hühnerbrust

90%, Pflanzenöl (Rapsöl, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomate, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl).

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	620 kJ / 148 kcal
Fett	3,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	17g
- hiervon Zucker	1,7g
Protein	12g
Salz	0,82g

Gericht 7
2 Personen

Zubereitung:

Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Bulgur mit Füllung und Rucola vermengen.
Hähnchenbrust grillen oder braten, bis sie durchgebraten sind.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Marinierte gegrillte Hähnchenbrust mit Bulgursalat

ZUTATEN

Hähnchenbrust 90%, Pflanzenöl (Raps, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomaten, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl), **BULGUR** (24%), Grüne Bohnen, **MILCH**, Salz, **MILCHSäurekultur**, **KÄSE-Lab** (10%), halbtrocknete Tomaten (75%), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Oregano, Säureregulator: E330, Ricola, Hühnerbrust

90%, Pflanzenöl (Rapsöl, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomate, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl).

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	620 kJ / 148 kcal
Fett	3,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	17g
- hiervon Zucker	1,7g
Protein	12g
Salz	0,82g

Gericht 7
3 Personen

Zubereitung:

Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Bulgur mit Füllung und Rucola vermengen.
Hähnchenbrust grillen oder braten, bis sie durchgebraten sind.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Marinierte gegrillte Hähnchenbrust mit Bulgursalat

ZUTATEN

Hähnchenbrust 90%, Pflanzenöl (Raps, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomaten, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl), **BULGUR** (24%), Grüne Bohnen, **MILCH**, Salz, **MILCHSäurekultur**, **KÄSE-Lab** (10%), halbtrocknete Tomaten (75%), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Oregano, Säureregulator: E330, Ricola, Hühnerbrust

90%, Pflanzenöl (Rapsöl, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomate, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl).

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	620 kJ / 148 kcal
Fett	3,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	17g
- hiervon Zucker	1,7g
Protein	12g
Salz	0,82g

Gericht 7
4 Personen

Zubereitung:

Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Bulgur mit Füllung und Rucola vermengen.
Hähnchenbrust grillen oder braten, bis sie durchgebraten sind.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Marinierte gegrillte Hähnchenbrust mit Bulgursalat

ZUTATEN

Hähnchenbrust 90%, Pflanzenöl (Raps, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomaten, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl), **BULGUR** (24%), Grüne Bohnen, **MILCH**, Salz, **MILCHSäurekultur**, **KÄSE-Lab** (10%), halbtrocknete Tomaten (75%), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, Oregano, Säureregulator: E330, Ricola, Hühnerbrust

90%, Pflanzenöl (Rapsöl, teilweise gehärtet), Gewürze (Schalotten, Knoblauch, Chili, Pfeffer, Bärlauch, Petersilie), Salz, Paprika, Tomate, Karotten, Zitronenöl (Sonnenblumenöl).

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	620 kJ / 148 kcal
Fett	3,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	17g
- hiervon Zucker	1,7g
Protein	12g
Salz	0,82g

Gericht 7
5 Personen

Zubereitung:

Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Bulgur mit Füllung und Rucola vermengen.
Hähnchenbrust grillen oder braten, bis sie durchgebraten sind.