



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rindfleisch Shahi Korma mit Bulgur und Crème fraîche (leicht würzig)

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJABOHNEN, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **BULGUR**, **MAGERMILCH, SAHNE**, Fermentationskultur (17%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(16%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(8%), Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Zwiebel, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Ingwer 28%, Wasser, Maltodextrin, Salz, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Wasser, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Cayennepfeffer 7%, Salz, Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, geräuchertes Chilipulver (Chipotle) 3%, Verdickungsmittel (Xanthan), Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Muskatnuss, Ingwer, Piment, Kardamom, Nelken, Lorbeerblätter, Gewürze, Kreuzkümmel, Salz, Zimt, Koriander, Kardamom

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	678 kJ / 161 kcal
Fett	5,7 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	2,5 g
Protein	9,3 g
Salz	0,47 g

Gericht 4

2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche.
Bulgur: Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Rindfleisch Shahi Korma mit Bulgur und Crème fraîche (leicht würzig)

ZUTATEN

SOJABOHNEN, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **BULGUR**, **MAGERMILCH, SAHNE**, Fermentationskultur (17%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(16%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(8%), Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Zwiebel, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Ingwer 28%, Wasser, Maltodextrin, Salz, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Wasser, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Cayennepfeffer 7%, Salz, Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, geräuchertes Chilipulver (Chipotle) 3%, Verdickungsmittel (Xanthan), Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Muskatnuss, Ingwer, Piment, Kardamom, Nelken, Lorbeerblätter, Gewürze, Kreuzkümmel, Salz, Zimt, Koriander, Kardamom

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	678 kJ / 161 kcal
Fett	5,7 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	2,5 g
Protein	9,3 g
Salz	0,47 g

Gericht 4

3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche.
Bulgur: Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTER  feast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Rindfleisch Shahi Korma mit Bulgur und Crème fraîche (leicht würzig)

ZUTATEN

SOJABOHNEN, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **BULGUR**, **MAGERMILCH, SAHNE**, Fermentationskultur (17%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(16%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(8%), Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Zwiebel, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Ingwer 28%, Wasser, Maltodextrin, Salz, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Wasser, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Cayennepfeffer 7%, Salz, Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, geräuchertes Chilipulver (Chipotle) 3%, Verdickungsmittel (Xanthan), Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Muskatnuss, Ingwer, Piment, Kardamom, Nelken, Lorbeerblätter, Gewürze, Kreuzkümmel, Salz, Zimt, Koriander, Kardamom

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	678 kJ / 161 kcal
Fett	5,7 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	2,5 g
Protein	9,3 g
Salz	0,47 g

Gericht 4

4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche.
Bulgur: Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rindfleisch Shahi Korma mit Bulgur und Crème fraîche (leicht würzig)

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJABOHNEN, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **BULGUR**, **MAGERMILCH, SAHNE**, Fermentationskultur (17%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(16%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(8%), Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Zwiebel, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Ingwer 28%, Wasser, Maltodextrin, Salz, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Wasser, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Cayennepfeffer 7%, Salz, Essig, Zucker, Zitruschalenfaser, geräuchertes Chilipulver (Chipotle) 3%, Verdickungsmittel (Xanthan), Koriander, Kreuzkümmel, Pfeffer, Muskatnuss, Ingwer, Piment, Kardamom, Nelken, Lorbeerblätter, Gewürze, Kreuzkümmel, Salz, Zimt, Koriander, Kardamom

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	678 kJ / 161 kcal
Fett	5,7 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	2,5 g
Protein	9,3 g
Salz	0,47 g

Gericht 4

5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche.
Bulgur: Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast