



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75 C erhitzen

## Griechisches Hühnerauflauf mit braunem Reis

### ZUTATEN

Hähnchenfilet (95%), Wasser, Dextrose, Salz, modifizierte Stärke d-Xylose Stärke d-Xylose, Glukosesirup (32%), Tomatenwürfel ca. 38%, gewürfelte Zucchini ca. 20%, gewürfelte Auberginen ca. 20%, geschnittene Zwiebeln ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprika in Streifen ca. 6%, **Brauner Reis** (Spuren von GLUTEN)(21%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Zucker, Weinessig (enthält **Sulfit**), gekochter Traubenmost, Farbstoff: Ammoniumsulfid-Karamell (E 150d), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Pfeffer, Schwarz, Salz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	564 k	134 kcal
Fett		1,0 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		20 g
- hiervon Zucker		3,9 g
Protein		10 g
Salz		0,79 g

**Gericht 2**  
**2 Personen**  
**Zubereitung:**

Brauner Reis: Anweisungen auf der Verpackung

Löcher in die Folie und das Gericht im Ofen 20-25 Minute bei 180 C erhitzen

**BETTER**feast



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75 C erhitzen

## Griechisches Hühnerauflauf mit braunem Reis

### ZUTATEN

Hähnchenfilet (95%), Wasser, Dextrose, Salz, modifizierte Stärke d-Xylose Stärke d-Xylose, Glukosesirup (32%), Tomatenwürfel ca. 38%, gewürfelte Zucchini ca. 20%, gewürfelte Auberginen ca. 20%, geschnittene Zwiebeln ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprika in Streifen ca. 6%, **Brauner Reis** (Spuren von GLUTEN)(21%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Zucker, Weinessig (enthält **Sulfit**), gekochter Traubenmost, Farbstoff: Ammoniumsulfid-Karamell (E 150d), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Pfeffer, Schwarz, Salz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	564 k	134 kcal
Fett		1,0 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		20 g
- hiervon Zucker		3,9 g
Protein		10 g
Salz		0,79 g

**Gericht 2**  
**3 Personen**  
**Zubereitung:**

Brauner Reis: Anweisungen auf der Verpackung

Löcher in die Folie und das Gericht im Ofen 20-25 Minute bei 180 C erhitzen

**BETTER**feast



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75 C erhitzen

## Griechisches Hühnerauflauf mit braunem Reis

### ZUTATEN

Hähnchenfilet (95%), Wasser, Dextrose, Salz, modifizierte Stärke d-Xylose Stärke d-Xylose, Glukosesirup (32%), Tomatenwürfel ca. 38%, gewürfelte Zucchini ca. 20%, gewürfelte Auberginen ca. 20%, geschnittene Zwiebeln ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprika in Streifen ca. 6%, **Brauner Reis** (Spuren von GLUTEN)(21%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Zucker, Weinessig (enthält **Sulfit**), gekochter Traubenmost, Farbstoff: Ammoniumsulfid-Karamell (E 150d), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Pfeffer, Schwarz, Salz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	564 k	134 kcal
Fett		1,0 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		20 g
- hiervon Zucker		3,9 g
Protein		10 g
Salz		0,79 g

**Gericht 2**  
**4 Personen**  
**Zubereitung:**

Brauner Reis: Anweisungen auf der Verpackung

Löcher in die Folie und das Gericht im Ofen 20-25 Minute bei 180 C erhitzen

**BETTER**feast



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75 C erhitzen

## Griechisches Hühnerauflauf mit braunem Reis

### ZUTATEN

Hähnchenfilet (95%), Wasser, Dextrose, Salz, modifizierte Stärke d-Xylose Stärke d-Xylose, Glukosesirup (32%), Tomatenwürfel ca. 38%, gewürfelte Zucchini ca. 20%, gewürfelte Auberginen ca. 20%, geschnittene Zwiebeln ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprika in Streifen ca. 6%, **Brauner Reis** (Spuren von GLUTEN)(21%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Zucker, Weinessig (enthält **Sulfit**), gekochter Traubenmost, Farbstoff: Ammoniumsulfit-Karamell (E 150d), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Pfeffer, Schwarz, Salz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	564 k	134 kcal
Fett		1,0 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		20 g
- hiervon Zucker		3,9 g
Protein		10 g
Salz		0,79 g

**Gericht 2**  
**5 Personen**  
**Zubereitung:**

Brauner Reis: Anweisungen auf der Verpackung

Löcher in die Folie und das Gericht im Ofen 20-25 Minute bei 180 C erhitzen

**BETTER**feast