



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Currykohl mit Rindfleisch, serviert mit Wildreis und Gemüse

ZUTATEN

Reis Wild Mix, Weißkohl, Rindfleisch 100% (EU)(18%), Karotte, Grünkohl, Rotkohl, Weißkohl, Karotte, Paprika(6%), Zwiebel, Kokosnussmilch, Wasser(3%), Wasser, **SOJABOHNEN, WEIZEN**, Salz, **roter** getrockneter Chili 28%, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffernlimettenblätter, Galgant, Gewürze (Koriander, Samen, Kreuzkümmel), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi).

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	592 kJ / 141 kcal
Fett	3,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,5g
Kohlenhydrate	22g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	6,2g
Salz	0,42g

Gericht 8
2 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Currykohl mit Rindfleisch, serviert mit Wildreis und Gemüse

ZUTATEN

Reis Wild Mix, Weißkohl, Rindfleisch 100% (EU)(18%), Karotte, Grünkohl, Rotkohl, Weißkohl, Karotte, Paprika(6%), Zwiebel, Kokosnussmilch, Wasser(3%), Wasser, **SOJABOHNEN, WEIZEN**, Salz, **roter** getrockneter Chili 28%, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffernlimettenblätter, Galgant, Gewürze (Koriander, Samen, Kreuzkümmel), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi).

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	592 kJ / 141 kcal
Fett	3,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,5g
Kohlenhydrate	22g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	6,2g
Salz	0,42g

Gericht 8
3 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Currykohl mit Rindfleisch, serviert mit Wildreis und Gemüse

ZUTATEN

Reis Wild Mix, Weißkohl, Rindfleisch 100% (EU)(18%), Karotte, Grünkohl, Rotkohl, Weißkohl, Karotte, Paprika(6%), Zwiebel, Kokosnussmilch, Wasser(3%), Wasser, **SOJABOHNEN, WEIZEN**, Salz, **roter** getrockneter Chili 28%, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffernlimettenblätter, Galgant, Gewürze (Koriander, Samen, Kreuzkümmel), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi).

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	592 kJ / 141 kcal
Fett	3,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,5g
Kohlenhydrate	22g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	6,2g
Salz	0,42g

Gericht 8
4 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Currykohl mit Rindfleisch, serviert mit Wildreis und Gemüse

ZUTATEN

Reis Wild Mix, Weißkohl, Rindfleisch 100% (EU)(18%), Karotte, Grünkohl, Rotkohl, Weißkohl, Karotte, Paprika(6%), Zwiebel, Kokosnussmilch, Wasser(3%), Wasser, **SOJABOHNEN, WEIZEN**, Salz, **roter** getrockneter Chili 28%, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffernlimettenblätter, Galgant, Gewürze (Koriander, Samen, Kreuzkümmel), 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi).

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	592 kJ / 141 kcal
Fett	3,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,5g
Kohlenhydrate	22g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	6,2g
Salz	0,42g

Gericht 8
5 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen