



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Gemüse

### ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Haricot verts, Wachsbohnen 25%, Paprika, Brokkoli, Wildreis-Mischung(22%), gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomaten (29,4%), Salz(18%), Wasser, Frühlingszwiebeln(1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindesten haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	583 kJ / 139 kcal
Fett	2,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	24 g
- hiervon Zucker	0,9 g
Protein	5,5 g
Salz	0,47 g

**Gericht 3**  
**2 Personen**

### Zubereitung:

Reis: Anweisungen auf der Verpackung.  
Löcher in die Folie stechen und 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Gemüse

### ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Haricot verts, Wachsbohnen 25%, Paprika, Brokkoli, Wildreis-Mischung(22%), gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomaten (29,4%), Salz(18%), Wasser, Frühlingszwiebeln(1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindesten haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	583 kJ / 139 kcal
Fett	2,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	24 g
- hiervon Zucker	0,9 g
Protein	5,5 g
Salz	0,47 g

**Gericht 3**  
**3 Personen**

### Zubereitung:

Reis: Anweisungen auf der Verpackung.  
Löcher in die Folie stechen und 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Gemüse

### ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Haricot verts, Wachsbohnen 25%, Paprika, Brokkoli, Wildreis-Mischung(22%), gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomaten (29,4%), Salz(18%), Wasser, Frühlingszwiebeln(1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindesten haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

### Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	583 kJ / 139 kcal
Fett	2,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	24 g
- hiervon Zucker	0,9 g
Protein	5,5 g
Salz	0,47 g

**Gericht 3**

**4 Personen**

### Zubereitung:

Reis: Anweisungen auf der Verpackung.  
Löcher in die Folie stechen und 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Gemüse

### ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Haricot verts, Wachsbohnen 25%, Paprika, Brokkoli, Wildreis-Mischung(22%), gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomaten (29,4%), Salz(18%), Wasser, Frühlingszwiebeln(1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindesten haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

### Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	583 kJ / 139 kcal
Fett	2,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	24 g
- hiervon Zucker	0,9 g
Protein	5,5 g
Salz	0,47 g

**Gericht 3**

**5 Personen**

### Zubereitung:

Reis: Anweisungen auf der Verpackung.  
Löcher in die Folie stechen und 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen.