



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefilet a la creme mit Reis und Knabbergemüse

ZUTATEN

Schweinefilet (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E250), Karotte, Parboiled-Reis (20%), Pilze, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Wasser, Zwiebel, Austernpilze, Shiitake, Yamspilze, Krauser Ampfer, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmais, Breitblättrige Petersilie, Salz, weißer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	542 kJ / 129 kcal
Fett	1,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	20 g
- hiervon Zucker	1,5 g
Protein	7,6 g
Salz	0,42 g

Gericht 3

2 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen,
25-30 Min im Ofen bei 180°C erhitzen.
Kalte Beilage: Knabbergemüse.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefilet a la creme mit Reis und Knabbergemüse

ZUTATEN

Schweinefilet (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E250), Karotte, Parboiled-Reis (20%), Pilze, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Wasser, Zwiebel, Austernpilze, Shiitake, Yamspilze, Krauser Ampfer, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmais, Breitblättrige Petersilie, Salz, weißer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	542 kJ / 129 kcal
Fett	1,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	20 g
- hiervon Zucker	1,5 g
Protein	7,6 g
Salz	0,42 g

Gericht 3

3 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen,
25-30 Min im Ofen bei 180°C erhitzen.
Kalte Beilage: Knabbergemüse.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefilet a la creme mit Reis und Knabbergemüse

ZUTATEN

Schweinefilet (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E250), Karotte, Parboiled-Reis (20%), Pilze, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Wasser, Zwiebel, Austernpilze, Shiitake, Yamspilze, Krauser Ampfer, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmais, Breitblättrige Petersilie, Salz, weißer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	542 kJ / 129 kcal
Fett	1,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	20 g
- hiervon Zucker	1,5 g
Protein	7,6 g
Salz	0,42 g

Gericht 3

4 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen,
25-30 Min im Ofen bei 180°C erhitzen.
Kalte Beilage: Knabbergemüse.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefilet a la creme mit Reis und Knabbergemüse

ZUTATEN

Schweinefilet (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E250), Karotte, Parboiled-Reis (20%), Pilze, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Wasser, Zwiebel, Austernpilze, Shiitake, Yamspilze, Krauser Ampfer, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmais, Breitblättrige Petersilie, Salz, weißer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	542 kJ / 129 kcal
Fett	1,9 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	20 g
- hiervon Zucker	1,5 g
Protein	7,6 g
Salz	0,42 g

Gericht 3

5 Personen

Zubereitung:

Reis: Anweisung auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen,
25-30 Min im Ofen bei 180°C erhitzen.
Kalte Beilage: Knabbergemüse.