



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Zitronensauce und Gemüse

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, KÖHLER (POK-POLLASCHIUS VIRENS) FAO27, KABELJAU (COD-GADIUS MORHUA) FAO27, Stärke, pflanzliche Fasern, Salz, Zwiebel, Dextrose, **EWEISSPULVER**, Trinatriumcitrat E331, Gewürz, Wasser, Öl, 100% Karotten (orange & gelb), Wasser, fettarme **MILCH** 1,5% Fett (7%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemmel), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromastoffe, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Zitronensaft, **SESAMSAMEN**, Apelessig 5%, Zucker und Rohrzuckersirup. Rohrzuckersirup, Rapsöl, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmais, Salz

Mindestens haltbar bis: 09.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	338 kJ / 81 kcal
Fett	1,7g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5g
Kohlenhydrate	11g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	4,9g
Salz	0,56g

Gericht 8
2 Personen

Zubereitung:

Fischfrikadellen und Karotten auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Zitronensauce und Gemüse

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, KÖHLER (POK-POLLASCHIUS VIRENS) FAO27, KABELJAU (COD-GADIUS MORHUA) FAO27, Stärke, pflanzliche Fasern, Salz, Zwiebel, Dextrose, **EWEISSPULVER**, Trinatriumcitrat E331, Gewürz, Wasser, Öl, 100% Karotten (orange & gelb), Wasser, fettarme **MILCH** 1,5% Fett (7%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkeimehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromastoffe, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Zitronensaft, **SESAMSAMEN**, Apfelessig 5%, Zucker und Rohrzuckersirup, Rohrzuckersirup, Rapsöl, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmals, Salz

Mindestenshaltbarbis: 09.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	338 kJ / 81 kcal
Fett	1,7g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5g
Kohlenhydrate	11g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	4,9g
Salz	0,56g

Gericht 8
3 Personen

Zubereitung:

Fischfrikadellen und Karotten auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Zitronensauce und Gemüse

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, KÖHLER (POK-POLLASCHIUS VIRENS) FAO27, KABELJAU (COD-GADIUS MORHUA) FAO27, Stärke, pflanzliche Fasern, Salz, Zwiebel, Dextrose, **EWEISSPULVER**, Trinatriumcitrat E331, Gewürz, Wasser, Öl, 100% Karotten (orange & gelb), Wasser, fettarme **MILCH** 1,5% Fett (7%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemmhül), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromastoffe, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Zitronensaft, **SESAMSAMEN**, Apfelessig 5%, Zucker und Rohrzuckersirup, Rohrzuckersirup, Rapsöl, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmals, Salz

Mindestenshaltbarbis: 09.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	338 kJ / 81 kcal
Fett	1,7g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5g
Kohlenhydrate	11g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	4,9g
Salz	0,56g

Gericht 8
4 Personen

Zubereitung:

Fischfrikadellen und Karotten auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Zitronensauce und Gemüse

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, KÖHLER (POK-POLLASCHIUS VIRENS) FAO27, KABELJAU (COD-GADIUS MORHUA) FAO27, Stärke, pflanzliche Fasern, Salz, Zwiebel, Dextrose, **EWEISSPULVER**, Trinatriumcitrat E331, Gewürz, Wasser, Öl, 100% Karotten (orange & gelb), Wasser, fettarme **MILCH** 1,5% Fett (7%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkeimehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromastoffe, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Zitronensaft, **SESAMSAMEN**, Apfelessig 5%, Zucker und Rohrzuckersirup, Rohrzuckersirup, Rapsöl, acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachsmals, Salz

Mindestenshaltbarbis: 09.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	338 kJ / 81 kcal
Fett	1,7g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5g
Kohlenhydrate	11g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	4,9g
Salz	0,56g

Gericht 8
5 Personen

Zubereitung:

Fischfrikadellen und Karotten auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen.