



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

## Carapulka mit Kartoffelpüree und Salat

### ZUTATEN

Kartoffeln, **MOLKENPermeat (MILCH)**, **SAHNE**, **MAGERMILCH**, Salz, Gewürz, Pfefferextrakt (37%), Schinkenklumpen, Karotten, Lauch, Rotkohl, BROKKOLI, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, pflanzliche Öle Öle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **Ei** (5%), Paprika, Pilze, Schweinefleisch (94%), Salz, Wasser, Dextrose, Zucker, Essig, Konservierungsstoffe (E252, E250), Antioxidationsmittel (E301), Stabilisatoren (E451, E452), **HEFEextrakt**, Rauch, Schweinefleisch (67%), Wasser, Schmalz, Kartoffelmehl, Salz, Traubenzucker, Stabilisator (E 451), Geschmacksverstärker (E 621), Molkenpulver (aus **MILCH**), Antioxidationsmittel (E 301), Gewürzextrakte, Konservierungsmittel (E 250), Rindereiweißdarm, Perlzwiebeln (1%), Tomaten, Salz (1%), Wasser, Salz, Aroma, Fleischextrakt, Tomate, Kalbsbrühe, modifizierte Kartoffelstärke, Säure: Milchsäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat. Der Salzgehalt in verdünnter Brühe beträgt 0,5%, Acetylated Distilled Starch Adipate E1422/ Wachsmais, Paprika, Curry

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

**BETTER**feast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	430 kJ / 102 kcal
Fett	4,9g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	2,2g
- hiervon Zucker	1,2g
Protein	12g
Salz	0,39g

**Gericht 5**  
**2 Personen**  
**Zubereitung:**

Bei 180 °C 25-30 Minuten lang erhitzen.  
Sauce: Die Folie vom Behälter entfernen und Parmesan darüber streuen.  
Kalte Beilage: Salat - auf Haltbarkeit achten!



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5 °C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75 °C erhitzen

## Carapulka mit Kartoffelpüree und Salat

### ZUTATEN

Kartoffeln, **MOLKENPermeat (MILCH)**, **SAHNE**, **MAGERMILCH**, Salz, Gewürz, Pfefferextrakt (37%), Schinkenklumpen, Karotten, Lauch, Rotkohl, BROKKOLI, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, pflanzliche Öle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **Ei** (5%), Paprika, Pilze, Schweinefleisch (94%), Salz, Wasser, Dextrose, Zucker, Essig, Konservierungsstoffe (E252, E250), Antioxidationsmittel (E301), Stabilisatoren (E451, E452), **HEFEextrakt**, Rauch, Schweinefleisch (67%), Wasser, Schmalz, Kartoffelmehl, Salz, Traubenzucker, Stabilisator (E 451), Geschmacksverstärker (E 621), Molkenpulver (aus **MILCH**), Antioxidationsmittel (E 301), Gewürzextrakte, Konservierungsmittel (E 250), Rindereiweißdarm, Perz Zwiebeln (1%), Tomaten, Salz (1%), Wasser, Salz, Aroma, Fleischextrakt, Tomate, Kalbsbrühe, modifizierte Kartoffelstärke, Säure: Milchsäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat. Der Salzgehalt in verdünnter Brühe beträgt 0,5%, Acetylated Distilled Starch Adipate E1422/ Wachsmais, Paprika, Curry

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

**BETTER**feast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	430 kJ / 102 kcal
Fett	4,9g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	2,2g
- hiervon Zucker	1,2g
Protein	12g
Salz	0,39g

**Gericht 5**  
**3 Personen**  
**Zubereitung:**

Bei 180 °C 25-30 Minuten lang erhitzen.  
Sauce: Die Folie vom Behälter entfernen und Parmesan darüber streuen.  
Kalte Beilage: Salat - auf Haltbarkeit achten!



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

## Carapulka mit Kartoffelpüree und Salat

### ZUTATEN

Kartoffeln, **MOLKENPermeat (MILCH)**, **SAHNE**, **MAGERMILCH**, Salz, Gewürz, Pfefferextrakt (37%), Schinkenklumpen, Karotten, Lauch, Rotkohl, BROKKOLI, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, pflanzliche Öle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **Ei** (5%), Paprika, Pilze, Schweinefleisch (94%), Salz, Wasser, Dextrose, Zucker, Essig, Konservierungsstoffe (E252, E250), Antioxidationsmittel (E301), Stabilisatoren (E451, E452), **HEFEextrakt**, Rauch, Schweinefleisch (67%), Wasser, Schmalz, Kartoffelmehl, Salz, Traubenzucker, Stabilisator (E 451), Geschmacksverstärker (E 621), Molkenpulver (aus **MILCH**), Antioxidationsmittel (E 301), Gewürzextrakte, Konservierungsmittel (E 250), Rindereiweißdarm, Perzwiebeln (1%), Tomaten, Salz (1%), Wasser, Salz, Aroma, Fleischextrakt, Tomate, Kalbsbrühe, modifizierte Kartoffelstärke, Säure: Milchsäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat. Der Salzgehalt in verdünnter Brühe beträgt 0,5%, Acetylated Distilled Starch Adipate E1422/ Wachsmais, Paprika, Curry

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

**BETTER**feast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	430 kJ / 102 kcal
Fett	4,9g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	2,2g
- hiervon Zucker	1,2g
Protein	12g
Salz	0,39g

**Gericht 5**  
**4 Personen**  
**Zubereitung:**

Bei 180 °C 25-30 Minuten lang erhitzen.  
Sauce: Die Folie vom Behälter entfernen und Parmesan darüber streuen.  
Kalte Beilage: Salat - auf Haltbarkeit achten!



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

## Carapulka mit Kartoffelpüree und Salat

### ZUTATEN

Kartoffeln, **MOLKENPermeat (MILCH)**, **SAHNE**, **MAGERMILCH**, Salz, Gewürz, Pfefferextrakt (37%), Schinkenklumpen, Karotten, Lauch, Rotkohl, BROKKOLI, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, pflanzliche Öle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **Ei** (5%), Paprika, Pilze, Schweinefleisch (94%), Salz, Wasser, Dextrose, Zucker, Essig, Konservierungsstoffe (E252, E250), Antioxidationsmittel (E301), Stabilisatoren (E451, E452), **HEFEextrakt**, Rauch, Schweinefleisch (67%), Wasser, Schmalz, Kartoffelmehl, Salz, Traubenzucker, Stabilisator (E 451), Geschmacksverstärker (E 621), Molkenpulver (aus **MILCH**), Antioxidationsmittel (E 301), Gewürzextrakte, Konservierungsmittel (E 250), Rindereiweißdarm, Perzwiebeln (1%), Tomaten, Salz (1%), Wasser, Salz, Aroma, Fleischextrakt, Tomate, Kalbsbrühe, modifizierte Kartoffelstärke, Säure: Milchsäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat. Der Salzgehalt in verdünnter Brühe beträgt 0,5%, Acetylated Distilled Starch Adipate E1422/ Wachsmais, Paprika, Curry

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

**BETTER**feast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	430 kJ / 102 kcal
Fett	4,9g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	2,2g
- hiervon Zucker	1,2g
Protein	12g
Salz	0,39g

**Gericht 5**  
**5 Personen**  
**Zubereitung:**

Bei 180 °C 25-30 Minuten lang erhitzen.  
Sauce: Die Folie vom Behälter entfernen und Parmesan darüber streuen.  
Kalte Beilage: Salat - auf Haltbarkeit achten!