



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frühlingsrollen mit Huhn, Reis, Currysauce und Gemüse

ZUTATEN

Weizenmehl, Weißkohl (19%), Bohnsprossen (18%), Hühnerbrust (10%), Wasser, Rapsöl, Lauch(4%), Karotten(4%), Dextrin, Maisstärke, Salz, Hühnerfett, Brühe (Gemüseextrakte (Karotten,Lauch, Zwiebeln, Knoblauch), Salz, Sonnenblumenöl, Gewürzextrakte), roter Pfeffer, Zwiebel, Zucker, **Eipulver**, Zitrusfasern, Hühnerbrühe (Huhn, Brühe, Salz), Knoblauch, Petersilie, Gewürze, Emulgator (**Sojalecthin**), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumphosphat), Zwiebelpulver, rote Karotten in Streifen, gelbe Karotten in Streifen, Pastinaken in Streifen, grüne Spargelstücke, Reis Basmati, Wasser, **SELLERIE**, Karotten, Lauchscheiben, **BLATTSellerie**, Zwiebeln, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Zwiebel, Acetyliertesdestilliertes Stärkeadipat E1422/ Wachsmais, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung von: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Kurkuma, Pfeffer,schwarz

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	632 kJ / 150 kcal
Fett	3,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	24g
- hiervon Zucker	2,1g
Protein	4,3g
Salz	0,51g

Gericht 1
2 Personen
Zubereitung:

Reis: nach Anweisungen der Verpackung.

Frühlingsrollen auf ein Backblech legen.
Sauce & Gemüse: Löcher in die Folie stechen und ca. 25 Min. im Ofen erwärmen. bei 180°C.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frühlingsrollen mit Huhn, Reis, Currysauce und Gemüse

ZUTATEN

Weizenmehl, Weißkohl (19%), Bohnensprossen (18%), Hühnerbrust (10%), Wasser, Rapsöl, Lauch(4%), Karotten(4%), Dextrin, Maisstärke, Salz, Hühnerfett, Brühe (Gemüseextrakte (Karotten,Lauch, Zwiebeln, Knoblauch), Salz, Sonnenblumenöl, Gewürzextrakte), roter Pfeffer, Zwiebel, Zucker, **Eipulver**, Zitrusfasern, Hühnerbrühe (Huhn, Brühe, Salz), Knoblauch, Petersilie, Gewürze, Emulgator (**Sojalecthin**), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumphosphat), Zwiebelpulver, rote Karotten in Streifen, gelbe Karotten in Streifen, Pastinaken in Streifen, grüne Spargelstücke, Reis Basmati, Wasser, **SELLERIE**, Karotten, Lauchscheiben, **BLATTSELLERIE**, Zwiebeln, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Zwiebel, Acetyliertesdestilliertes Stärkeadipat E1422/ Wachsmais, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung von: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Kurkuma, Pfeffer,schwarz

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	632 kJ / 150 kcal
Fett	3,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	24g
- hiervon Zucker	2,1g
Protein	4,3g
Salz	0,51g

Gericht 1
3 Personen
Zubereitung:

Reis: nach Anweisungen der Verpackung.

Frühlingsrollen auf ein Backblech legen.
Sauce & Gemüse: Löcher in die Folie stechen und ca. 25 Min. im Ofen erwärmen. bei 180°C.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frühlingsrollen mit Huhn, Reis, Currysauce und Gemüse

ZUTATEN

Weizenmehl, Weißkohl (19%), Bohnensprossen (18%), Hühnerbrust (10%), Wasser, Rapsöl, Lauch(4%), Karotten(4%), Dextrin, Maisstärke, Salz, Hühnerfett, Brühe (Gemüseextrakte (Karotten,Lauch, Zwiebeln, Knoblauch), Salz, Sonnenblumenöl, Gewürzextrakte), roter Pfeffer, Zwiebel, Zucker, **Eipulver**, Zitrusfasern, Hühnerbrühe (Huhn, Brühe, Salz), Knoblauch, Petersilie, Gewürze, Emulgator (**Sojalecthin**), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumphosphat), Zwiebelpulver, rote Karotten in Streifen, gelbe Karotten in Streifen, Pastinaken in Streifen, grüne Spargelstücke, Reis Basmati, Wasser, **SELLERIE**, Karotten, Lauchscheiben, **BLATTSELLERIE**, Zwiebeln, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Zwiebel, Acetyliertesdestilliertes Stärkeadipat E1422/ Wachsmals, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung von: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Kurkuma, Pfeffer,schwarz

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	632 kJ / 150 kcal
Fett	3,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	24g
- hiervon Zucker	2,1g
Protein	4,3g
Salz	0,51g

Gericht 1
4 Personen
Zubereitung:

Reis: nach Anweisungen der Verpackung.

Frühlingsrollen auf ein Backblech legen.
Sauce & Gemüse: Löcher in die Folie stechen und ca. 25 Min. im Ofen erwärmen. bei 180°C.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frühlingsrollen mit Huhn, Reis, Currysauce und Gemüse

ZUTATEN

Weizenmehl, Weißkohl (19%), Bohnensprossen (18%), Hühnerbrust (10%), Wasser, Rapsöl, Lauch(4%), Karotten(4%), Dextrin, Maisstärke, Salz, Hühnerfett, Brühe (Gemüseextrakte (Karotten,Lauch, Zwiebeln, Knoblauch), Salz, Sonnenblumenöl, Gewürzextrakte), roter Pfeffer, Zwiebel, Zucker, **Eipulver**, Zitrusfasern, Hühnerbrühe (Huhn, Brühe, Salz), Knoblauch, Petersilie, Gewürze, Emulgator (**Sojalecthin**), Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumphosphat), Zwiebelpulver, rote Karotten in Streifen, gelbe Karotten in Streifen, Pastinaken in Streifen, grüne Spargelstücke, Reis Basmati, Wasser, **SELLERIE**, Karotten, Lauchscheiben, **BLATTSellerie**, Zwiebeln, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps- und Öle (Raps- und Palmöl), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aromen, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Zwiebel, Acetyliertesdestilliertes Stärkeadipat E1422/ Wachsmais, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung von: Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Currypulver, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Kurkuma, Pfeffer,schwarz

Im Kühlschrank bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	632 kJ / 150 kcal
Fett	3,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	24g
- hiervon Zucker	2,1g
Protein	4,3g
Salz	0,51g

Gericht 1
5 Personen
Zubereitung:

Reis: nach Anweisungen der Verpackung.

Frühlingsrollen auf ein Backblech legen.
Sauce & Gemüse: Löcher in die Folie stechen und ca. 25 Min. im Ofen erwärmen. bei 180°C.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

BETTERfeast