



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Griechischer Hackbraten mit Bulgursalat und griechischem Dressing

ZUTATEN

Rindfleisch 46% (EU), Wasser, gekochte Kartoffeln, Zwiebel, Semmelbrösel (**WEIZENMEHL**), **WEIZENMEHL**, Salz, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, schwarzer Pfeffer, Gewürze, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER**, **MILCHPROTEIN**, **JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfter **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, säureregulatoren (e 330, e 270), Konservierungsstoffe (e 211, e 202), **BULGUR**, gewürfelte Zucchini, rote Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330) (2%), Tomaten, Salz, Rapsöl, Petersilienblätter, Salz, Zitronensaft, Honig, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	661 kJ	157 kcal
Fett		5,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		19g
- hiervon Zucker		1,8g
Protein		7,3g
Salz		1,4g

Gericht 8

2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Griechisches Dressing.
Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Gericht im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Griechischer Hackbraten mit Bulgursalat und griechischem Dressing

ZUTATEN

Rindfleisch 46% (EU), Wasser, gekochte Kartoffeln, Zwiebel, Semmelbrösel (**WEIZENMEHL**), **WEIZENMEHL**, Salz, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, schwarzer Pfeffer, Gewürze, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER**, **MILCHPROTEIN**, **JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfter **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, säureregulatoren (e 330, e 270), konservierungsstoffe (e 211, e 202), **BULGUR**, gewürfelte Zucchini, rote Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330) (2%), Tomaten, Salz, Rapsöl, Petersilienblätter, Salz, Zitronensaft, Honig, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	661 kJ	157 kcal
Fett		5,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		19g
- hiervon Zucker		1,8g
Protein		7,3g
Salz		1,4g

Gericht 8

3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Griechisches Dressing.
Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Gericht im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Griechischer Hackbraten mit Bulgursalat und griechischem Dressing

ZUTATEN

Rindfleisch 46% (EU), Wasser, gekochte Kartoffeln, Zwiebel, Semmelbrösel (**WEIZENMEHL**), **WEIZENMEHL**, Salz, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, schwarzer Pfeffer, Gewürze, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER**, **MILCHPROTEIN**, **JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfter **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, säureregulatoren (e 330, e 270), konservierungsstoffe (e 211, e 202), **BULGUR**, gewürfelte Zucchini, rote Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330) (2%), Tomaten, Salz, Rapsöl, Petersilienblätter, Salz, Zitronensaft, Honig, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	661 kJ	157 kcal
Fett		5,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		19g
- hiervon Zucker		1,8g
Protein		7,3g
Salz		1,4g

Gericht 8

4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Griechisches Dressing.
Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Gericht im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Griechischer Hackbraten mit Bulgursalat und griechischem Dressing

ZUTATEN

Rindfleisch 46% (EU), Wasser, gekochte Kartoffeln, Zwiebel, Semmelbrösel (**WEIZENMEHL**), **WEIZENMEHL**, Salz, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, schwarzer Pfeffer, Gewürze, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER**, **MILCHPROTEIN**, **JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfter **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, säureregulatoren (e 330, e 270), konservierungsstoffe (e 211, e 202), **BULGUR**, gewürfelte Zucchini, rote Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330) (2%), Tomaten, Salz, Rapsöl, Petersilienblätter, Salz, Zitronensaft, Honig, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	661 kJ	157 kcal
Fett		5,6g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		19g
- hiervon Zucker		1,8g
Protein		7,3g
Salz		1,4g

Gericht 8
5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Griechisches Dressing.
Bulgur: Anweisungen auf der Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Gericht im Ofen für 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.