



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frikadellen mit gedünstetem Kohl und Kartoffeln

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Schweinefleisch DK, **WEIZENMEHL**, Gewürze (Zwiebel, Pfeffer), Salz, Kartoffelstärke, **MAGERMILCHPULVER**, modifizierte Kartoffelstärke (E1412), hydrolysiertes Pflanzeneiweiß Eiweiß, Essig, Wasser, Schmalz, Weißkohl, **VOLLMILCH**, Wasser, Salz, Acetylated Distil Starch Adipate E1422/Wachsmais, Muskatnuss

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	415 kJ / 99 kcal
Fett	4,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	8,7 g
- hiervon Zucker	1,4 g
Protein	5,7 g
Salz	0,60 g

Gericht 3

2 Personen

Zubereitung

1. Ofen auf 180 C erwärmen
2. Löcher in die Folie stechen
3. 25-30 Min erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frikadellen mit gedünstetem Kohl und Kartoffeln

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Schweinefleisch DK, **WEIZENMEHL**, Gewürze (Zwiebel, Pfeffer), Salz, Kartoffelstärke, **MAGERMILCHPULVER**, modifizierte Kartoffelstärke (E1412), hydrolysiertes Pflanzeneiweiß Eiweiß, Essig, Wasser, Schmalz, Weißkohl, **VOLLMILCH**, Wasser, Salz, Acetylated Distil Starch Adipate E1422/Wachsmais, Muskatnuss

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	415 kJ / 99 kcal
Fett	4,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	8,7 g
- hiervon Zucker	1,4 g
Protein	5,7 g
Salz	0,60 g

Gericht 3

3 Personen

Zubereitung

1. Ofen auf 180 C erwärmen
2. Löcher in die Folie stechen
3. 25-30 Min erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frikadellen mit gedünstetem Kohl und Kartoffeln

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Schweinefleisch DK, **WEIZENMEHL**, Gewürze (Zwiebel, Pfeffer), Salz, Kartoffelstärke, **MAGERMILCHPULVER**, modifizierte Kartoffelstärke (E1412), hydrolisiertes Pflanzeneiweiß Eiweiß, Essig, Wasser, Schmalz, Weißkohl, **VOLLMILCH**, Wasser, Salz, Acetylated Distil Starch Adipate E1422/Wachsmais, Muskatnuss

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	415 kJ / 99 kcal
Fett	4,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	8,7 g
- hiervon Zucker	1,4 g
Protein	5,7 g
Salz	0,60 g

Gericht 3

4 Personen

Zubereitung

1. Ofen auf 180 C erwärmen
2. Löcher in die Folie stechen
3. 25-30 Min erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Frikadellen mit gedünstetem Kohl und Kartoffeln

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Schweinefleisch DK, **WEIZENMEHL**, Gewürze (Zwiebel, Pfeffer), Salz, Kartoffelstärke, **MAGERMILCHPULVER**, modifizierte Kartoffelstärke (E1412), hydrolisiertes Pflanzeneiweiß Eiweiß, Essig, Wasser, Schmalz, Weißkohl, **VOLLMILCH**, Wasser, Salz, Acetylated Distil Starch Adipate E1422/Wachsmais, Muskatnuss

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	415 kJ / 99 kcal
Fett	4,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	8,7 g
- hiervon Zucker	1,4 g
Protein	5,7 g
Salz	0,60 g

Gericht 3

5 Personen

Zubereitung

1. Ofen auf 180 C erwärmen
2. Löcher in die Folie stechen
3. 25-30 Min erwärmen