



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gemüse-Chili mit Brot und Crème fraîche

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJAbohnen, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Säuerungskultur (15%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(11%), Rote Zwiebel(6%), gegrillte rote und gelbe Paprika, Sonnenblumenöl, gewürfelte Zucchini, ganzer Blattspinat Spinat in Bällchen, Wasser, Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Butteröl (**MILCH**), Emulgator (**SOJA-Lecithin**), natürliches Vanillearoma, Zucker, **Paprika**, Kümmel, Thymian, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Pfeffer, schwarz, Chiliflocken

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	4,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	20g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	5,2g
Salz	0,23g

Gericht 5
2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche
Löcher in die Folie stechen und Gericht im
Ofen 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Brot für ein paar Minuten erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gemüse-Chili mit Brot und Crème fraîche

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJAbohnen, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Säuerungskultur (15%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(11%), Rote Zwiebel(6%), gegrillte rote und gelbe Paprika, Sonnenblumenöl, gewürfelte Zucchini, ganzer Blattspinat Spinat in Bällchen, Wasser, Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Butteröl (**MILCH**), Emulgator (**SOJA-Lecithin**), natürliches Vanillearoma, Zucker, **Paprika**, Kümmel, Thymian, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Pfeffer, schwarz, Chiliflocken

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	4,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	20g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	5,2g
Salz	0,23g

Gericht 5
3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche
Löcher in die Folie stechen und Gericht im
Ofen 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Brot für ein paar Minuten erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gemüse-Chili mit Brot und Crème fraîche

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJAbohnen, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Säuerungskultur (15%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(11%), Rote Zwiebel(6%), gegrillte rote und gelbe Paprika, Sonnenblumenöl, gewürfelte Zucchini, ganzer Blattspinat Spinat in Bällchen, Wasser, Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Butteröl (**MILCH**), Emulgator (**SOJA-Lecithin**), natürliches Vanillearoma, Zucker, **Paprika**, Kümmel, Thymian, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Pfeffer, schwarz, Chiliflocken

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	4,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	20g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	5,2g
Salz	0,23g

Gericht 5
4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche
Löcher in die Folie stechen und Gericht im
Ofen 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Brot für ein paar Minuten erwärmen.

BETTERfeast



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Gemüse-Chili mit Brot und Crème fraîche

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

SOJAbohnen, schwarze Bohnen, gekochte Kichererbsen, Rapsöl, Salz, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschalen und schwarzer Pfeffer, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Säuerungskultur (15%), Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330)(11%), Rote Zwiebel(6%), gegrillte rote und gelbe Paprika, Sonnenblumenöl, gewürfelte Zucchini, ganzer Blattspinat Spinat in Bällchen, Wasser, Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Butteröl (**MILCH**), Emulgator (**SOJA-Lecithin**), natürliches Vanillearoma, Zucker, **Paprika**, Kümmel, Thymian, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, Pfeffer, schwarz, Chiliflocken

Mindestens haltbar bis: 26.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	4,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	20g
- hiervon Zucker	2,9g
Protein	5,2g
Salz	0,23g

Gericht 5
5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche
Löcher in die Folie stechen und Gericht im
Ofen 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Brot für ein paar Minuten erwärmen.