



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rosmarin gebratenes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenfilet, 5%. Salzlake, Tendin (Salz, Zucker, Säureregulator (E500), Konservierungsmittel (E262), Antioxidantien (E331, E301), Antiklumpmittel (E551), pflanzliches Öl (Raps), Gewürze (Knoblauch 10%, Rosmarin 1%, Petersilie, Ingwer, Schnittlauch), Salz, Zucker, Spinat, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfte **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHEIPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, Säureregulatoren (e 330, e 270), Konservierungsstoffe (e 211, e 202), grüne Bohnen

Mindestenshaltbarbis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	911 kJ	217 kcal
Fett		18g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		3,6g
Kohlenhydrate		11g
- hiervon Zucker		0,5g
Protein		2,2g
Salz		2,5g

Gericht 1
2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rosmarin gebratenes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenfilet, 5%. Salzlake, Tendin (Salz, Zucker, Säureregulator (E500), Konservierungsmittel (E262), Antioxidantien (E331, E301), Antiklumpmittel (E551), pflanzliches Öl (Raps), Gewürze (Knoblauch 10%, Rosmarin 1%, Petersilie, Ingwer, Schnittlauch), Salz, Zucker, Spinat, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfte **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHEIWEISS, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, Säureregulatoren (e 330, e 270), Konservierungsstoffe (e 211, e 202), grüne Bohnen

Mindestenshaltbarbis: 19.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	911 kJ	217 kcal
Fett		18g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		3,6g
Kohlenhydrate		11g
- hiervon Zucker		0,5g
Protein		2,2g
Salz		2,5g

Gericht 1
3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rosmarin gebratenes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenfilet, 5%. Salzlake, Tendin (Salz, Zucker, Säureregulator (E500), Konservierungsmittel (E262), Antioxidantien (E331, E301), Antiklumpmittel (E551), pflanzliches Öl (Raps), Gewürze (Knoblauch 10%, Rosmarin 1%, Petersilie, Ingwer, Schnittlauch), Salz, Zucker, Spinat, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfte **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHEIPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, Säureregulatoren (e 330, e 270), Konservierungsstoffe (e 211, e 202), grüne Bohnen

Mindestenshaltbarbis: 19.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	911 kJ	217 kcal
Fett		18g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		3,6g
Kohlenhydrate		11g
- hiervon Zucker		0,5g
Protein		2,2g
Salz		2,5g

Gericht 1
4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Rosmarin gebratenes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenfilet, 5%. Salzlake, Tendin (Salz, Zucker, Säureregulator (E500), Konservierungsmittel (E262), Antioxidantien (E331, E301), Antiklumpmittel (E551), pflanzliches Öl (Raps), Gewürze (Knoblauch 10%, Rosmarin 1%, Petersilie, Ingwer, Schnittlauch), Salz, Zucker, Spinat, Dressing (Kokosnussöl, **MILCHPULVER, MILCHPROTEIN, JOGHURT-Kultur**), 25% Gurke, 20% abgetropfte **JOGHURT (MILCH, BUTTER, MILCHEIPROTEIN, JOGHURT-Kultur)**, Sonnenblumenöl, 2% getrockneter Knoblauch, Salz, modifizierte Maisstärke, Verdickungsmittel (e 415, e 412), Gewürze, Säureregulatoren (e 330, e 270), Konservierungsstoffe (e 211, e 202), grüne Bohnen

Mindestenshaltbarbis: 19.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	911 kJ	217 kcal
Fett		18g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		3,6g
Kohlenhydrate		11g
- hiervon Zucker		0,5g
Protein		2,2g
Salz		2,5g

Gericht 1
5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen