



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Mit Kräutern mariniertes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenbrust, gewürzt, gebraten (92%), Wasser, Maisstärke, Maltodextrin, Salz, Dextrose (aus **WEIZEN**), Glukosesirup, Gewürzextrakt, Kräuter. Marinade (Wasser, Rapsöl, Gewürze, Balsamico-Essig (Weinessig, Traubenmost, konzentriert), Zwiebel, **SENF** (Wasser, **SENFSAMEN**, Essig, Salz, Zucker, Gewürze), Zucker, Kräuter, Stärke, Traubenzucker, Glukosesirup, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, grüne Bohnen, Homogenisierte hochpasteurisierte **MILCH**, pflanzliches Fett, konzentriertes **MILCHPROTEIN**, modifizierte Maisstärke, Gelatine (Rind), gesäuert mit lebender Joghurtkultur. Joghurtkultur, Karotten, Brokkoli, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Rapsöl, Essig, Salz, Aroma, Dill, Dill, Salz

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	386 kJ / 92 kcal
Fett	3,5g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	8,6g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	6,1g
Salz	0,85g

Gericht 1
2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Mit Kräutern mariniertes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenbrust, gewürzt, gebraten (92%), Wasser, Maisstärke, Maltodextrin, Salz, Dextrose (aus **WEIZEN**), Glukosesirup, Gewürzextrakt, Kräuter. Marinade (Wasser, Rapsöl, Gewürze, Balsamico-Essig (Weinessig, Traubenmost, konzentriert), Zwiebel, **SENF** (Wasser, **SENFSAMEN**, Essig, Salz, Zucker, Gewürze), Zucker, Kräuter, Stärke, Traubenzucker, Glukosesirup, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, grüne Bohnen, Homogenisierte hochpasteurisierte **MILCH**, pflanzliches Fett, konzentriertes **MILCHPROTEIN**, modifizierte Maisstärke, Gelatine (Rind), gesäuert mit lebender Joghurtkultur. Joghurtkultur, Karotten, Brokkoli, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Rapsöl, Essig, Salz, Aroma, Dill, Dill, Salz

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	386 kJ / 92 kcal
Fett	3,5g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	8,6g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	6,1g
Salz	0,85g

Gericht 1
3Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Mit Kräutern mariniertes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenbrust, gewürzt, gebraten (92%), Wasser, Maisstärke, Maltodextrin, Salz, Dextrose (aus **WEIZEN**), Glukosesirup, Gewürzextrakt, Kräuter. Marinade (Wasser, Rapsöl, Gewürze, Balsamico-Essig (Weinessig, Traubenmost, konzentriert), Zwiebel, **SENF** (Wasser, **SENFSAMEN**, Essig, Salz, Zucker, Gewürze), Zucker, Kräuter, Stärke, Traubenzucker, Glukosesirup, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, grüne Bohnen, Homogenisierte hochpasteurisierte **MILCH**, pflanzliches Fett, konzentriertes **MILCHPROTEIN**, modifizierte Maisstärke, Gelatine (Rind), gesäuert mit lebender Joghurtkultur. Joghurtkultur, Karotten, Brokkoli, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Rapsöl, Essig, Salz, Aroma, Dill, Dill, Salz

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	386 kJ / 92 kcal
Fett	3,5g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	8,6g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	6,1g
Salz	0,85g

Gericht 1
4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki
Kartoffeln auf ein Backblech legen.
Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.
25-30 Min. bei 180°C erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Mit Kräutern mariniertes Putenfilet mit Kartoffeln, Tzatziki und Bohnen

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

97% Kartoffeln, 2% Rapsöl, Salz, Zwiebel, Stabilisator: Diphosphate, Raucharoma, Gewürz, Putenbrust, gewürzt, gebraten (92%), Wasser, Maisstärke, Maltodextrin, Salz, Dextrose (aus **WEIZEN**), Glukosesirup, Gewürzextrakt, Kräuter. Marinade (Wasser, Rapsöl, Gewürze, Balsamico-Essig (Weinessig, Traubenmost, konzentriert), Zwiebel, **SENF** (Wasser, **SENFSAMEN**, Essig, Salz, Zucker, Gewürze), Zucker, Kräuter, Stärke, Traubenzucker, Glukosesirup, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, grüne Bohnen, Homogenisierte hochpasteurisierte **MILCH**, pflanzliches Fett, konzentriertes **MILCHPROTEIN**, modifizierte Maisstärke, Gelatine (Rind), gesäuert mit lebender Joghurtkultur. Joghurtkultur, Karotten, Brokkoli, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Rapsöl, Essig, Salz, Aroma, Dill, Dill, Salz

Mindestens haltbar bis: 19.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	386 kJ / 92 kcal
Fett	3,5g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	8,6g
- hiervon Zucker	1,0g
Protein	6,1g
Salz	0,85g

Gericht 1

5Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Tzatziki

Kartoffeln auf ein Backblech legen.

Fleisch und Bohnen: Löcher in die Folie stechen.

25-30 Min. bei 180°C erwärmen

BETTERfeast