



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Bratkartoffel und Gemüse

ZUTATEN

91% Kartoffeln, 9% Dressing (Rapsöl, Salz, Tomaten, Gewürze, Zwiebel, Pfeffer, Kräuter, natürliches Aroma, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt), Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Paprika, Gelbe Möhren, Zucchini, Aubergine, rote Paprika, Zwiebel, Raps- und Sonnenblumenöl.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	468 kJ / 111 kcal
Fett	5,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12 g
- hiervon Zucker	1,2 g
Protein	3,8 g
Salz	0,06 g

Gericht 1
2 Personen
Zubereitung

Kartoffeln & Gemüse: auf ein Backblech
Frikadellen: Folie abschneiden.
25-30 Min. bei 180°C erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Bratkartoffel und Gemüse

ZUTATEN

91% Kartoffeln, 9% Dressing (Rapsöl, Salz, Tomaten, Gewürze, Zwiebel, Pfeffer, Kräuter, natürliches Aroma, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt), Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Paprika, Gelbe Möhren, Zucchini, Aubergine, rote Paprika, Zwiebel, Raps- und Sonnenblumenöl.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	468 kJ / 111 kcal
Fett	5,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12 g
- hiervon Zucker	1,2 g
Protein	3,8 g
Salz	0,06 g

Gericht 1
3 Personen
Zubereitung

Kartoffeln & Gemüse: auf ein Backblech
Frikadellen: Folie abschneiden.
25-30 Min. bei 180°C erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Bratkartoffel und Gemüse

ZUTATEN

91% Kartoffeln, 9% Dressing (Rapsöl, Salz, Tomaten, Gewürze, Zwiebel, Pfeffer, Kräuter, natürliches Aroma, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt), Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Paprika, Gelbe Möhren, Zucchini, Aubergine, rote Paprika, Zwiebel, Raps- und Sonnenblumenöl.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	468 kJ / 111 kcal
Fett	5,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12 g
- hiervon Zucker	1,2 g
Protein	3,8 g
Salz	0,06 g

Gericht 1
4 Personen
Zubereitung

Kartoffeln & Gemüse: auf ein Backblech
Frikadellen: Folie abschneiden.
25-30 Min. bei 180°C erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Bratkartoffel und Gemüse

ZUTATEN

91% Kartoffeln, 9% Dressing (Rapsöl, Salz, Tomaten, Gewürze, Zwiebel, Pfeffer, Kräuter, natürliches Aroma, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt, Knoblauch, Farbstoff: Paprikaextrakt), Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Paprika, Gelbe Möhren, Zucchini, Aubergine, rote Paprika, Zwiebel, Raps- und Sonnenblumenöl.

Mindestens haltbar bis: 12.05.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren. Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	468 kJ / 111 kcal
Fett	5,1 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	12 g
- hiervon Zucker	1,2 g
Protein	3,8 g
Salz	0,06 g

Gericht 1
5 Personen
Zubereitung

Kartoffeln & Gemüse: auf ein Backblech
Frikadellen: Folie abschneiden.
25-30 Min. bei 180°C erhitzen.