



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Gemüse

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, 66% **Fischfleisch**, Wasser, Semmelbrösel (**Weizenmehl**, Jodsalz, Trockenhefe), Zwiebel, Kartoffelstärke, **Weizenmehl**, Rapsöl, **Milchersatz (Molkenpulver (Milch))**, Sonnenblumenöl, Glukosesirup, **Milchprotein**, Antiklumpmittel (e551), Stabilisator (e340)), Salz, Gewürze, Wasser, Rapsöl, modifizierte Stärke, **MILCHPROTEIN, MAGERMILCH- UND VOLLMILCHPULVER**, Zucker, **FISCHbrühe** (Salz, Maltodextrin, Rapeseiweiß, FISCHPULVER, Zucker, Gewürze und Gewürze und Kräuterextrakte, Lauchextrakt), natürliches Aroma, Weißweinessig, Salz, konzentrierter Zitronensaft, Zwiebel, Paste. **EIGELB**, Essig, **SENFMEHL**, Gewürze, Weißkohl, Dressing (Wasser, Rapsöl, Zucker, Essig, pasteurisierte **EIGELB**, Salz, **SENFMEHL**, (E415, E412), Konservierungsmittel (E202), Zwiebel), Karotte

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

| Nahrungsinhalt pro 100 g | |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie | 612 kJ / 146 kcal |
| Fett | 9,2g |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 0,9g |
| Kohlenhydrate | 11g |
| - hiervon Zucker | 2,1g |
| Protein | 4,2g |
| Salz | 0,82g |

Gericht 4
2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Krautsalat.
Frikadellen auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen und im Backofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Gemüse

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, 66% **Fischfleisch**, Wasser, Semmelbrösel (**Weizenmehl**, Jodsalz, Trockenhefe), Zwiebel, Kartoffelstärke, **Weizenmehl**, Rapsöl, **Milchersatz (Molkenpulver (Milch))**, Sonnenblumenöl, Glukosesirup, **Milchprotein**, Antiklumpmittel (e551), Stabilisator (e340)), Salz, Gewürze, Wasser, Rapsöl, modifizierte Stärke, **MILCHPROTEIN, MAGERMILCH- UND VOLLMILCHPULVER**, Zucker, **FISCHbrühe** (Salz, Maltodextrin, Rapeseiweiß, FISCHPULVER, Zucker, Gewürze und Gewürze und Kräuterextrakte, Lauchextrakt), natürliches Aroma, Weißweinessig, Salz, konzentrierter Zitronensaft, Zwiebel, Paste. **EIGELB**, Essig, **SENFMEHL**, Gewürze, Weißkohl, Dressing (Wasser, Rapsöl, Zucker, Essig, pasteurisierte **EIGELB**, Salz, **SENFMEHL**, (E415, E412), Konservierungsmittel (E202), Zwiebel), Karotte

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

| Nahrungsinhalt pro 100 g | |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie | 612 kJ / 146 kcal |
| Fett | 9,2g |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 0,9g |
| Kohlenhydrate | 11g |
| - hiervon Zucker | 2,1g |
| Protein | 4,2g |
| Salz | 0,82g |

Gericht 4
3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Krautsalat.
Frikadellen auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen und im Backofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Gemüse

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, 66% **Fischfleisch**, Wasser, Semmelbrösel (**Weizenmehl**, Jodsalz, Trockenhefe), Zwiebel, Kartoffelstärke, **Weizenmehl**, Rapsöl, **Milchersatz (Molkenpulver (Milch))**, Sonnenblumenöl, Glukosesirup, **Milchprotein**, Antiklumpmittel (e551), Stabilisator (e340)), Salz, Gewürze, Wasser, Rapsöl, modifizierte Stärke, **MILCHPROTEIN, MAGERMILCH- UND VOLLMILCHPULVER**, Zucker, **FISCHbrühe** (Salz, Maltodextrin, Rapeseiweiß, FISCHPULVER, Zucker, Gewürze und Gewürze und Kräuterextrakte, Lauchextrakt), natürliches Aroma, Weißweinessig, Salz, konzentrierter Zitronensaft, Zwiebel, Paste. **EIGELB**, Essig, **SENFMEHL**, Gewürze, Weißkohl, Dressing (Wasser, Rapsöl, Zucker, Essig, pasteurisierte **EIGELB**, Salz, **SENFMEHL**, (E415, E412), Konservierungsmittel (E202), Zwiebel), Karotte

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

| Nahrungsinhalt pro 100 g | |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie | 612 kJ / 146 kcal |
| Fett | 9,2g |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 0,9g |
| Kohlenhydrate | 11g |
| - hiervon Zucker | 2,1g |
| Protein | 4,2g |
| Salz | 0,82g |

Gericht 4
4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Krautsalat.
Frikadellen auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen und im Backofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Sauce Hollandaise und Gemüse

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, 66% **Fischfleisch**, Wasser, Semmelbrösel (**Weizenmehl**, Jodsalz, Trockenhefe), Zwiebel, Kartoffelstärke, **Weizenmehl**, Rapsöl, **Milchersatz (Molkenpulver (Milch))**, Sonnenblumenöl, Glukosesirup, **Milchprotein**, Antiklumpmittel (e551), Stabilisator (e340)), Salz, Gewürze, Wasser, Rapsöl, modifizierte Stärke, **MILCHPROTEIN, MAGERMILCH- UND VOLLMILCHPULVER**, Zucker, **FISCHbrühe** (Salz, Maltodextrin, Rapeseiweiß, FISCHPULVER, Zucker, Gewürze und Gewürze und Kräuterextrakte, Lauchextrakt), natürliches Aroma, Weißweinessig, Salz, konzentrierter Zitronensaft, Zwiebel, Paste. **EIGELB**, Essig, **SENFMEHL**, Gewürze, Weißkohl, Dressing (Wasser, Rapsöl, Zucker, Essig, pasteurisierte **EIGELB**, Salz, **SENFMEHL**, (E415, E412), Konservierungsmittel (E202), Zwiebel), Karotte

Mindestens haltbar bis: 09.06.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

| Nahrungsinhalt pro 100 g | |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie | 612 kJ / 146 kcal |
| Fett | 9,2g |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 0,9g |
| Kohlenhydrate | 11g |
| - hiervon Zucker | 2,1g |
| Protein | 4,2g |
| Salz | 0,82g |

Gericht 4
5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Krautsalat.
Frikadellen auf ein Backblech legen.
Löcher in die Folie stechen und im Backofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.