



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Nudelgericht mit Rindfleisch, Spinat und Brokkoli, dazu Karotten.

### ZUTATEN

Karotte, Vollkornmehl (100% Vollkorn) aus **Hartweizen** (25%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(10%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Brokkoli, Pilze, Wasser, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **EI** (3%), Zwiebel, Spinat, 67% Hühnerbrühe (Wasser, konzentrierte Hühnerbrühe, Hühnerextraktpulver, Salz), Salz, Aroma, Zucker, modifizierte Stärke, Zwiebel, Essig, Gewürz, Stabilisator (Xanthan), Wasser, Knoblauch 18 %, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, schwarzer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
temperatur von  
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	618 k	147 kcal
Fett		4,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		18g
- hiervon Zucker		2,6g
Protein		7,8g
Salz		0,49g

**Gericht 2**  
**2 Personen**

### Zubereitung:

Nudeln: Anweisungen auf der Verpackung.  
Kalte Beilage: Knabberkarotten.  
Löcher in die Folie stechen und 20-25 Min.  
bei 180°C erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Nudelgericht mit Rindfleisch, Spinat und Brokkoli, dazu Karotten.

### ZUTATEN

Karotte, Vollkornmehl (100% Vollkorn) aus **Hartweizen** (25%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(10%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Brokkoli, Pilze, Wasser, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **EI** (3%), Zwiebel, Spinat, 67% Hühnerbrühe (Wasser, konzentrierte Hühnerbrühe, Hühnerextraktpulver, Salz), Salz, Aroma, Zucker, modifizierte Stärke, Zwiebel, Essig, Gewürz, Stabilisator (Xanthan), Wasser, Knoblauch 18 %, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, schwarzer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	618 k	147 kcal
Fett		4,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		18g
- hiervon Zucker		2,6g
Protein		7,8g
Salz		0,49g

**Gericht 2**  
**3 Personen**

### Zubereitung:

Nudeln: Anweisungen auf der Verpackung.  
Kalte Beilage: Knabberkarotten.  
Löcher in die Folie stechen und 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Nudelgericht mit Rindfleisch, Spinat und Brokkoli, dazu Karotten.

### ZUTATEN

Karotte, Vollkornmehl (100% Vollkorn) aus **Hartweizen** (25%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(10%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Brokkoli, Pilze, Wasser, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **EI** (3%), Zwiebel, Spinat, 67% Hühnerbrühe (Wasser, konzentrierte Hühnerbrühe, Hühnerextraktpulver, Salz), Salz, Aroma, Zucker, modifizierte Stärke, Zwiebel, Essig, Gewürz, Stabilisator (Xanthan), Wasser, Knoblauch 18 %, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, schwarzer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
temperatur von  
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	618 k	147 kcal
Fett		4,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		18g
- hiervon Zucker		2,6g
Protein		7,8g
Salz		0,49g

**Gericht 2**  
**4 Personen**

### Zubereitung:

Nudeln: Anweisungen auf der Verpackung.  
Kalte Beilage: Knabberkarotten.  
Löcher in die Folie stechen und 20-25 Min.  
bei 180°C erwärmen.



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Nudelgericht mit Rindfleisch, Spinat und Brokkoli, dazu Karotten.

### ZUTATEN

Karotte, Vollkornmehl (100% Vollkorn) aus **Hartweizen** (25%), Rinderschenkel 83% (EU), Wasser, Salz, Maltodextrin, Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E262)(10%), Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkemehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktase-Enzym, Aroma, Brokkoli, Pilze, Wasser, **MILCH**, Salz, **KÄSE-Lab**, Lysozym, Eiweiß aus **EI** (3%), Zwiebel, Spinat, 67% Hühnerbrühe (Wasser, konzentrierte Hühnerbrühe, Hühnerextraktpulver, Salz), Salz, Aroma, Zucker, modifizierte Stärke, Zwiebel, Essig, Gewürz, Stabilisator (Xanthan), Wasser, Knoblauch 18 %, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, schwarzer Pfeffer.

Mindestens haltbar bis: 02.06.2024

Im Kühlschrank bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine Temperatur von 75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g		
Energie	618 k	147 kcal
Fett		4,0g
- hiervon gesättigte Fettsäuren		1,7g
Kohlenhydrate		18g
- hiervon Zucker		2,6g
Protein		7,8g
Salz		0,49g

**Gericht 2**  
**5 Personen**

### Zubereitung:

Nudeln: Anweisungen auf der Verpackung.  
Kalte Beilage: Knabberkarotten.  
Löcher in die Folie stechen und 20-25 Min. bei 180°C erwärmen.