



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Salat

ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Reis-Wild-Mix, gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomate (29,4%), Salz(19%), **KAROTTE**, **LAUCH**, **ROTKOHL**, **BROKKOLI**, Wasser, Frühlingszwiebeln (1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbarbis: 05.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	2,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	25g
- hiervon Zucker	1,6g
Protein	5,4g
Salz	0,49g

Gericht 5
2 Personen

Zubereitung:

Reis: siehe Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Salat: Achte auf die Haltbarkeit!



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Salat

ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Reis-Wild-Mix, gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomate (29,4%), Salz(19%), **KAROTTE**, **LAUCH**, **ROTKOHL**, **BROKKOLI**, Wasser, Frühlingszwiebeln (1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbarbis: 05.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	2,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	25g
- hiervon Zucker	1,6g
Protein	5,4g
Salz	0,49g

Gericht 5
3 Personen

Zubereitung:

Reis: siehe Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Salat: Achte auf die Haltbarkeit!



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Salat

ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Reis-Wild-Mix, gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomate (29,4%), Salz(19%), **KAROTTE**, **LAUCH**, **ROTKOHL**, **BROKKOLI**, Wasser, Frühlingszwiebeln (1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbarbis: 05.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	2,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	25g
- hiervon Zucker	1,6g
Protein	5,4g
Salz	0,49g

Gericht 5
4 Personen

Zubereitung:

Reis: siehe Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Salat: Achte auf die Haltbarkeit!



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Putenfrikadellen mit Reis, gelber Tomatensauce und Salat

ZUTATEN

Putenfleisch 38% (EU), Wasser, Zwiebel, Kartoffeln, Brokkoli, Hühnerhaut, Pastinake, Petersilie, Salz, Semmelbrösel **WEIZENMEHL**, Kartoffelmehl, **MAGERMILCHPULVER**, Pflanzenöl, schwarzer Pfeffer Pfeffer, Reis-Wild-Mix, gelbe Tomate (70,1%), gelbe Kirschtomate (29,4%), Salz(19%), **KAROTTE**, **LAUCH**, **ROTKOHL**, **BROKKOLI**, Wasser, Frühlingszwiebeln (1%), Zucker, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Salz, 49%. Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbarbis: 05.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g

Energie	610 kJ / 145 kcal
Fett	2,2g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	25g
- hiervon Zucker	1,6g
Protein	5,4g
Salz	0,49g

Gericht 5
5 Personen

Zubereitung:

Reis: siehe Anweisungen auf der Packung.
Löcher in die Folie stechen und im Ofen
für 25-30 Min. bei 180°C erwärmen.
Salat: Achte auf die Haltbarkeit!