



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfilet mit Petersiliensauce, Kartoffeln und Karotten

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Weißfisch (**SCHOLLEN-KABELJAU**), **RAPS**, **WEIZENmehl**, Wasser, Palmöl, Mod. Stärke (Kartoffel), Salz, Gewürz (enthält **SENF**), Backtriebmittel: E500, Grüne Bohnen, **fettarme MILCH** 1,5% Fett. (8%), Wasser, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktaseenzym, Aroma, Breitblättrige Petersilie (2%), Frühlingszwiebeln, Salz, Rapsöl, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (1%), Dill, Zitronensaft, Honig, Zucker, Zitronenschale, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	371 kJ / 88 kcal
Fett	2,3 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13 g
- hiervon Zucker	2,1 g
Protein	3,9 g
Salz	1,9 g

Gericht 8

2 Personen

Zubereitung:

1. Fisch auf ein Backblech
2. Löcher in die Folie der Soße, Kartoffeln & Gemüse stechen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfilet mit Petersiliensauce, Kartoffeln und Karotten

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Weißfisch (**SCHOLLEN-KABELJAU**), **RAPS**, **WEIZENmehl**, Wasser, Palmöl, Mod. Stärke (Kartoffel), Salz, Gewürz (enthält **SENF**), Backtriebmittel: E500, Grüne Bohnen, **fettarme MILCH** 1,5% Fett. (8%), Wasser, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktaseenzym, Aroma, Breitblättrige Petersilie (2%), Frühlingszwiebeln, Salz, Rapsöl, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (1%), Dill, Zitronensaft, Honig, Zucker, Zitronenschale, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	371 kJ / 88 kcal
Fett	2,3 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13 g
- hiervon Zucker	2,1 g
Protein	3,9 g
Salz	1,9 g

Gericht 8

3 Personen

Zubereitung:

1. Fisch auf ein Backblech
2. Löcher in die Folie der Soße, Kartoffeln & Gemüse stechen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfilet mit Petersiliensauce, Kartoffeln und Karotten

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Weißfisch (**SCHOLLEN-KABELJAU**), **RAPS**, **WEIZENmehl**, Wasser, Palmöl, Mod. Stärke (Kartoffel), Salz, Gewürz (enthält **SENF**), Backtriebmittel: E500, Grüne Bohnen, **fettarme MILCH** 1,5% Fett. (8%), Wasser, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktaseenzym, Aroma, Breitblättrige Petersilie (2%), Frühlingszwiebeln, Salz, Rapsöl, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (1%), Dill, Zitronensaft, Honig, Zucker, Zitronenschale, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	371 kJ / 88 kcal
Fett	2,3 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13 g
- hiervon Zucker	2,1 g
Protein	3,9 g
Salz	1,9 g

Gericht 8

4 Personen

Zubereitung:

1. Fisch auf ein Backblech
2. Löcher in die Folie der Soße, Kartoffeln & Gemüse stechen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Fischfilet mit Petersiliensauce, Kartoffeln und Karotten

ZUTATEN

Kartoffeln, Salz, Weißfisch (**SCHOLLEN-KABELJAU**), **RAPS**, **WEIZENmehl**, Wasser, Palmöl, Mod. Stärke (Kartoffel), Salz, Gewürz (enthält **SENF**), Backtriebmittel: E500, Grüne Bohnen, **fettarme MILCH** 1,5% Fett. (8%), Wasser, Wasser, Wasser, **Buttermilch**, Pflanzenöle (Raps und Palm), modifizierte Stärke, Emulgator (Mono- und Diglyceride aus pflanzlichen Fettsäuren), Stabilisatoren (Methylcellulose, Guarkernmehl), Säureregulator (Natriumcitrat, Zitronensäure), Laktaseenzym, Aroma, Breitblättrige Petersilie (2%), Frühlingszwiebeln, Salz, Rapsöl, 49% Gemüsebrühe (Abkochung aus; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Möhre, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), acetyliertes destilliertes Stärkeadipat E1422/Wachs Mais, **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (1%), Dill, Zitronensaft, Honig, Zucker, Zitronenschale, Pfeffer, schwarz

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	371 kJ / 88 kcal
Fett	2,3 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	13 g
- hiervon Zucker	2,1 g
Protein	3,9 g
Salz	1,9 g

Gericht 8
5 Personen

Zubereitung:

1. Fisch auf ein Backblech
2. Löcher in die Folie der Soße, Kartoffeln & Gemüse stechen