



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Chili con Carne mit Wildreis, Salat und Crème fraîche

ZUTATEN

Reis-Wild-Mischung, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Fermentationskultur (14%), KARTOFFELN, GEMUSE, ROTKRAUT, Weißkohl, Kidneybohnen, Wasser, Wasser, Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Rindfleisch 100% (EU), Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Paprika, sonnengetrocknete Tomaten in Streifen, Salz, Weinessig, Säureregulator: Zitronensäure (E 330), Rapsöl, Erbsenprotein, 49% Gemüsebrühe (Abkochung von; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydrierte Gemüsebrühe Rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Farbstoff (Ammoniak-Karamell E150c), Wasser, Salz, Chilischote (84%), Salz, Säureregulator (Essigsäure), Konservierungsmittel (E202), Salz, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Pfeffer, schwarz, Zimt, Koriander, Kreuzkümmel

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	588 kJ / 140 kcal
Fett	5,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,1g
Kohlenhydrate	16g
- hiervon Zucker	2,7g
Protein	5,4g
Salz	0,73g

Gericht 7
2 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche & Salat - Haltbarkeit prüfen!
Reis: Siehe Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Für 25-30 Min. erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Chili con Carne mit Wildreis, Salat und Crème fraîche

ZUTATEN

Reis-Wild-Mischung, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Fermentationskultur (14%), KARTOFFELN, GEMUSE, ROTKRAUT, Weißkohl, Kidneybohnen, Wasser, Wasser, Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Rindfleisch 100% (EU), Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Paprika, sonnengetrocknete Tomaten in Streifen, Salz, Weinessig, Säureregulator: Zitronensäure (E 330), Rapsöl, Erbsenprotein, 49% Gemüsebrühe (Abkochung von; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydrierte Gemüsebrühe Rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Farbstoff (Ammoniak-Karamell E150c), Wasser, Salz, Chilischote (84%), Salz, Säureregulator (Essigsäure), Konservierungsmittel (E202), Salz, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Pfeffer, schwarz, Zimt, Koriander, Kreuzkümmel

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	588 kJ / 140 kcal
Fett	5,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,1g
Kohlenhydrate	16g
- hiervon Zucker	2,7g
Protein	5,4g
Salz	0,73g

Gericht 7
3 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche & Salat - Haltbarkeit prüfen!
Reis: Siehe Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Für 25-30 Min. erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Chili con Carne mit Wildreis, Salat und Crème fraîche

ZUTATEN

Reis-Wild-Mischung, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Fermentationskultur (14%), KARTOFFELN, GEMUSE, ROTKRAUT, Weißkohl, Kidneybohnen, Wasser, Wasser, Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator: Zitronensäure (E-330), Rindfleisch 100% (EU), Tomate, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Paprika, sonnengetrocknete Tomaten in Streifen, Salz, Weinessig, Säureregulator: Zitronensäure (E 330), Rapsöl, Erbsenprotein, 49% Gemüsebrühe (Abkochung von; Wasser, Gemüse (Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel, schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydrierte Gemüsebrühe Rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte, Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Farbstoff (Ammoniak-Karamell E150c), Wasser, Salz, Chilischote (84%), Salz, Säureregulator (Essigsäure), Konservierungsmittel (E202), Salz, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Pfeffer, schwarz, Zimt, Koriander, Kreuzkümmel

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	588 kJ / 140 kcal
Fett	5,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,1g
Kohlenhydrate	16g
- hiervon Zucker	2,7g
Protein	5,4g
Salz	0,73g

Gericht 7
4 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche & Salat - Haltbarkeit prüfen!
Reis: Siehe Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Für 25-30 Min. erhitzen.



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5 C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Chili con Carne mit Wildreis, Salat und Crème fraîche

ZUTATEN

Reis-Wild-Mischung, **MAGERMILCH**, **SAHNE**, Fermentationskultur (14%),
KARTOFFELN, GEMUSE, ROTKRAUT, Weißkohl, Kidneybohnen, Wasser,
Wasser, Zwiebel, Tomate (70%), Tomatensaft und Säureregulator:
Zitronensäure (E-330), Rindfleisch 100% (EU), Tomate, Zucchini, Aubergine,
Zwiebel, rote Paprika, grüne Paprika, Paprika, sonnengetrocknete Tomaten in
Streifen, Salz, Weinessig, Säureregulator: Zitronensäure (E 330), Rapsöl,
Erbsenprotein, 49% Gemüsebrühe (Abkochung von; Wasser, Gemüse
(Zwiebel, Karotte, Lauch, **SELLERIE**, Fenchel), Thymian, Liebstöckel,
schwarzer Pfeffer, Lorbeerblatt, Salz), 19% rehydrierte Gemüsebrühe
Rehydriertes Gemüsepulver (Zwiebel, Pastinake, Petersilienwurzel, Karotte,
Lauch, Champignon, Tomate, Knoblauch), Salz, Zucker, Aromen, modifizierte
Stärke, Essig, Petersilienextrakt, Stabilisator (Xanthangummi), Farbstoff
(Ammoniak-Karamell E150c), Wasser, Salz, Chilischote (84%), Salz,
Säureregulator (Essigsäure), Konservierungsmittel (E202), Salz, Wasser,
Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig,
Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Pfeffer, schwarz,
Zimt, Koriander, Kreuzkümmel

Mindestens haltbar bis: 28.04.2024

BETTERfeast

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	588 kJ / 140 kcal
Fett	5,4g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	2,1g
Kohlenhydrate	16g
- hiervon Zucker	2,7g
Protein	5,4g
Salz	0,73g

Gericht 7
5 Personen

Zubereitung:

Kalte Beilage: Crème fraîche & Salat -
Haltbarkeit prüfen!
Reis: Siehe Verpackung.
Löcher in die Folie stechen.
Für 25-30 Min. erhitzen.