



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	618 kJ / 147 kcal
Fett	3,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	1,8 g
Protein	11 g
Salz	0,28 g

Gericht 4
2 Personen

Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	618 kJ / 147 kcal
Fett	3,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	1,8 g
Protein	11 g
Salz	0,28 g

Gericht 4
3 Personen

Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	618 kJ / 147 kcal
Fett	3,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	1,8 g
Protein	11 g
Salz	0,28 g

Gericht 4
4 Personen

Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank
bei 5°C aufbewahren
Immer auf eine
Temperatur von
75°C erhitzen

Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextrose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	618 kJ / 147 kcal
Fett	3,5 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	17 g
- hiervon Zucker	1,8 g
Protein	11 g
Salz	0,28 g

Gericht 4
5 Personen

Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen