



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75°C erhitzen

## Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

### ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextrose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

| Nahrungsinhalt pro 100 g        |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie                         | 618 kJ / 147 kcal |
| Fett                            | 3,5 g             |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 1,2 g             |
| Kohlenhydrate                   | 17 g              |
| - hiervon Zucker                | 1,8 g             |
| Protein                         | 11 g              |
| Salz                            | 0,28 g            |

**Gericht 4**  
**2 Personen**

### Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen

**BETTER**feast



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

## Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

### ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75°C erhitzen

| Nahrungsinhalt pro 100 g        |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie                         | 618 kJ / 147 kcal |
| Fett                            | 3,5 g             |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 1,2 g             |
| Kohlenhydrate                   | 17 g              |
| - hiervon Zucker                | 1,8 g             |
| Protein                         | 11 g              |
| Salz                            | 0,28 g            |

**Gericht 4**  
**3 Personen**

### Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

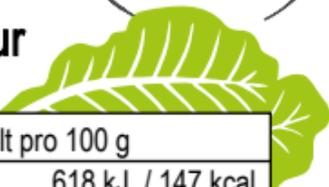
Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75°C erhitzen

## Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

### ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024



| Nahrungsinhalt pro 100 g        |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie                         | 618 kJ / 147 kcal |
| Fett                            | 3,5 g             |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 1,2 g             |
| Kohlenhydrate                   | 17 g              |
| - hiervon Zucker                | 1,8 g             |
| Protein                         | 11 g              |
| Salz                            | 0,28 g            |

**Gericht 4**  
**4 Personen**

### Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen



# Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Im Kühlschrank  
bei 5°C aufbewahren  
Immer auf eine  
Temperatur von  
75°C erhitzen

## Schweinefiletaufauf, Gemüse und Bulgur

### ZUTATEN

Schweinefilet, Wasser, Salz, Glukosesirup, Dextose, schwarzer Pfeffer, Aroma (Aroma, Maltodextrin, Salz), schwarzer Pfeffer Extrakt, Tomatenwürfel ca. 38%, Zucchiniwürfel ca. 20%, Auberginenwürfel ca. 20%, Zwiebelwürfel ca. 10%, rote Paprikastreifen ca. 6%, grüne Paprikastreifen ca. 6%, **BULGUR**(25%), **MILCH**, Salz, **MILCHsäurekultur**, **KÄSE-Lab** (5%), Rapsöl, Wasser, Knoblauch 18%, Salz, Zucker, Maltodextrin, Pflanzenöl (Palm), Essig, Zitruschalenfaser, Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zucker, Salz, Pfeffer, Schwarz, Oregano.

Mindestens haltbar bis: 05.05.2024

| Nahrungsinhalt pro 100 g        |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| Energie                         | 618 kJ / 147 kcal |
| Fett                            | 3,5 g             |
| - hiervon gesättigte Fettsäuren | 1,2 g             |
| Kohlenhydrate                   | 17 g              |
| - hiervon Zucker                | 1,8 g             |
| Protein                         | 11 g              |
| Salz                            | 0,28 g            |

**Gericht 4**  
**5 Personen**

### Zubereitung:

Bulgur nach Anweisungen auf der Verpackung.

Löcher in die Folie stechen und für 25-30 Min. bei 180°C im Ofen erwärmen