



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Bircher Porridge mit Haselnüssen

Im
Kühlschrank
bei 5°C
aufbewahren.

ZUTATEN

Apfelsaft aus Konzentrat, **VOLLMILCH**, **JOGHURTKULTUR (28%)**, **HAFERFLOCKEN**, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Haselnusskerne, Zitronensaft, Zimt, Kardamom

Mindestens haltbar bis: 28.09.2023

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	751 kJ / 179 kcal
Fett	9,6 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,4 g
Kohlenhydrate	18 g
- hiervon Zucker	5,7 g
Protein	4,7 g
Salz	0,03 g

Mann
Dienstag
Frühstück

BETTERfeast **Zubereitung:** zum Genießen bereit



Guten Appetit

HEUTE WIRD SERVIERT

Bircher Porridge mit Haselnüssen

Im
Kühlschrank
bei 5°C
aufbewahren.

ZUTATEN

Apfelsaft aus Konzentrat, **VOLLMILCH**, **JOGHURTKULTUR (28%)**, **HAFERFLOCKEN**, Apfel, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Salz, Haselnusskerne, Zitronensaft, Zimt, Kardamom

Mindestens haltbar bis: 28.09.2023

Nahrungsinhalt pro 100 g	
Energie	677 kJ / 161 kcal
Fett	7,8 g
- hiervon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	18 g
- hiervon Zucker	5,8 g
Protein	4,4 g
Salz	0,03 g

Frau
Dienstag
Frühstück

BETTERfeast **Zubereitung:** zum Genießen bereit